



Lilianne Laplante

Expériences

- Plus de 25 ans d'expérience en relation d'aide, auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes, tant neurotypiques que neurodivergents.
- Plus de 20 ans de pratique privée en counselling individuel et comme formatrice.
- 15 ans d'expérience dans les écoles primaires, secondaires, en formation générale des adultes et en formation professionnelle.
- 10 ans d'enseignement en éducation spécialisée et éducation à l'enfance au Collège Marie-Victorin et au Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu.
- 11 ans comme chargée de cours au Département d'éducation de l'Université de Sherbrooke, dans les programmes de certificat, baccalauréat et maîtrise en éducation.
- Expérience comme auxiliaire d'enseignement à l'UQAM (counseling individuel) et à l'Université de Montréal (psychopathologie).
- Collaboration avec la Chaire de recherche en psychoéducation.
- Engagement auprès d'organismes divers (travail de rue, maison de jeunes, Carrefour jeunesse emploi, Y des femmes, camp de jour, Place à l'emploi, Centre jeunesse, etc.).
- Bénévolat auprès de décrocheurs scolaires.
- Coopération internationale avec des enfants aux Philippines.



Lilianne Laplante

Diplômes et certifications

- Maîtrise en éducation (profil carriérologie)
- Baccalauréat en psychoéducation
- Baccalauréat en développement de carrière
- Majeure en psychologie
- Programme de 2^e cycle en animation de vie spirituelle et engagement communautaire
- Certification internationale : Post Maître Coaching et Enseignante en PNL
- Formation en Évaluation et intervention bio-psychologie systémique
- Praticienne certifiée en :
 - EMT (Eye Movement Therapy)
 - IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires)
 - AMO (Approche par les Mouvements Oculaires)
- Techniques d'impac
- Formations avec Tony Robbins :
 - Unleash the Power Within
 - Business Mastery
- Formation en hypnose éricksonienne
- Et plusieurs autres



Lilianne Laplante

Outils utilisés

Approches basées sur les neurosciences et la psychologie

- PNL (Programmation Neurolinguistique)
- Neurosciences appliquées
- Bio-Psychologie Systémique
- TCC (Thérapie Cognitivo-Comportementale)
- ACT (Acceptance and Commitment Therapy)
- Thérapie brève par l'approche solution
- Techniques d'Impact
- Thérapie de la réalité

Techniques de transformation rapide et intégrative

- EMT (Eye Movement Technique)
- IMO (Intégration par le Mouvement Oculaire)
- AMO (Actualisation par le Mouvement Oculaire)
- Timeline Therapy
- Hypnose Éricksonienne

Techniques de gestion émotionnelle et corporelle

- EFT (Emotional Freedom Technique)
- Cohérence cardiaque
- Méditation pleine conscience

Outils créatifs et impactants

- Inspiration et créativité